

AU

MENU

Etablissement: École les 4 vents
EGALIM

Semaine du 14 au 18 septembre 2026 (S38)

	LUNDI	Ad	Enf	MARDI	Ad	Enf	MERCREDI	Ad	Enf	JEUDI	Ad	Enf	VENDREDI	Ad	Enf
Entrées	 Betteraves HVE			 Salade chef (tomates maïs fromage et salade verte)						Melon			 Crêpe au fromage (chaud)		
Options															
Plats Protidiques	Cordon bleu de volaille			 Raviolis ratatouille (plat complet)						 Rôti de porc HVE froid			 Pavé de poisson blanc MSC sauce pesto		
Options															
Accompagnements	 Haricots verts			Plat Complet						Salade de pommes de terre façon piémontaise			 Purée d'épinards et pommes de terre Bio		
Options															
Fromage / Laitage	Gouda			 Brie						 Saint paulin			 Petit suisse aux fruits		
Desserts	 Yaourt fruit mixé fraise			Liégeois vanille						Beignet fourré			 Fruit frais		

Suggestion de notre diététicienne

Fournisseurs locaux Fruit et/ou légume cru de saison Plat végétarien Contient du porc Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...) Elaboré dans notre cuisine 

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

AU MENU



Etablissement: *Ecole les 4 vents*
EGALIM

Semaine du 21 au 25 septembre 2026 (S39)

	LUNDI	Ad	Enf	MARDI	Ad	Enf	MERCREDI	Ad	Enf	JEUDI	Ad	Enf	VENDREDI	Ad	Enf
Entrées	Cervelas nature			Concombres nature						Ouf dur et dosette mayonnaise			Tomates		
Options															
Plats Protéiques	Epicassée de volaille NOUVELLE AGRICULTURE thym citron			Saucisse de Toulouse HVE						Alguilletes de blé panées			Pavé de poisson blanc MSC sauce crustacé		
Accompagnements	Haricots beurre			Frites						Ratatouille			Choux fleurs persillés		
Options															
Fromage / Laitage	Camembert			Galette St Michel						Petit suisse sucré			Emmental BIO		
Desserts	Purée de pommes poires			Yaourt aromatisé						Fruit frais			Cake pépites de chocolat		

Suggestion de notre diététicienne



Fournisseurs locaux

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

Contient du porc

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Elaboré dans notre cuisine

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Semaine du 28 septembre au 2 octobre 2026 (S40)

	LUNDI	Ad	Enf	MARDI	Ad	Enf	MERCREDI	Ad	Enf	JEUDI	Ad	Enf	VENDREDI	Ad	Enf
Entrées				^{AB} Salade de blé aux p'tits légumes						^{AB} Carottes râpées			Pizza au fromage (chaud)		
Options	Salade de pommes de terre au pesto														
Plats Protidiques	☒ Palette de porc à la diable			Boulettes de boeuf stroganoff						☒ Roulé au fromage			☒ Gratiné de poisson au fromage MSC		
Accompagnements	Lentilles cuisinées									Salade verte			^{AB} Epinards Bio béchamel et pommes de terre Bio		
Options				☒ Semoule HVE											
Fromage / Laitage	Madeleine			^{AB} Fromage frais nature Bio et dosette de sucre						Edam			Tomme noire		
Desserts	^{AB} Yaourt sucré			^{AB} Fruit frais						² Gâteau aux pommes			Dessert lacté vanille		

Suggestion de notre diététicienne



Fournisseurs locaux

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

Contient du porc

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Elaboré dans notre cuisine

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Semaine du 5 au 9 octobre 2026 (S41)

	LUNDI	Ad	Enf	MARDI	Ad	Enf	MERCREDI	Ad	Enf	JEUDI	Ad	Enf	VENDREDI	Ad	Enf
Entrées	 Salade de pâtes aux légumes			Concombre vinaigrette						 Tomates			Salade chef (carottes tomates maïs et salade verte)		
Options															
Plats Protéiques				Lamelle Kebab méditerranéenne						 Roti de porc HVE aux oignons			 Curry de poisson MSC à l'indienne		
	Pilons de poulet basquaise														
Accompagnements	 Ratatouille			Pommes rissolées						Haricots blancs à la tomate			Purée de Brocolis		
Options															
				Purée											
				Pâtes											
Fromage / Laitage	 Brie pointe			 Emmental BIO						Petit moulé			 Yaourt sucré		
Desserts	 Crème dessert chocolat			 Compote pomme abricot HVE						Gâteau basque			 Fruit frais		

Suggestion de notre diététicienne

Fournisseurs locaux Fruit et/ou légume cru de saison Plat végétarien Contient du porc Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...) Elaboré dans notre cuisine 

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

Semaine du 12 au 16 octobre 2026 (S42)

LA SEMAINE DU GOÛT



Les Iles



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Betteraves HVE	Velouté de légumes (chaud)		Accras de morue	Cervelas nature
Options					
Plats Protéiques	Filet de poulet LNA FR basquaise	Tortellinis ricotta épinards sauce tomate (plat complet)		Saucisse sauce rougail HVE	Pépites de poisson MSC aux 3 céréales
Options					
Accompagnements	Frites	Plat Complet		Riz	Ratatouille
Options					
Fromage / Laitage	Gouda	Rondelé Ail et Fines Herbes		Fromage fondu	Petit suisse sucré
Options					
Desserts	Compote de pommes HVE	Fruit frais		Cake mangue Coco	Arlequin de fruits coupelle
Options					

Suggestion de notre diététicienne



Fournisseurs locaux

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

Contient du porc

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Elaboré dans notre cuisine

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés par les aléas d'approvisionnement

Semaine du 2 au 6 novembre 2026 (S45)

	LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI		
	Ad	Enf		Ad	Enf		Ad	Enf		Ad	Enf		Ad	Enf	
Entrées	 Betteraves HVE			 Velouté de légumes (chaud)						Œuf dur et dosette mayonnaise			Taboulé		
Options															
Plats Protidiques	 Lasagnes bolognaises VBF (plat complet)			 Poulet rôti NOUVELLE AGRICULTURE au jus						 Gratin de pâtes ratatouille et fromage (plat complet)			Marengo de volaille		
Accompagnements	Plat Complet			Beignets de Légumes						Plat Complet			Riz		
Options															
Fromage / Laitage	 Madeleine			 Petit suisse aux fruits						Bûchette lait mélange			 Vache qui rit		
Desserts	 Yaourt aromatisé			 Fruit frais						 Compote de pommes HVE			Eclair au chocolat		

Suggestion de notre diététicienne

BIO

Fournisseurs locaux

Fruit et/ou légume cru de saison

Plat végétarien

Contient du porc

Produits durables et de qualité (HVE, Label Rouge, Nouvelle Agriculture, AOP, AOC, Pêche Durable...)

Elaboré dans notre cuisine

PAIN fourni par la boulangerie O FOURNIL DES AMIS D'YVETOT (76190) (hors boulangerie locale)